

## 【一般講章】

# 歡喜快樂的人生

（經文：馬太福音第五章 12 節）

作者：陳重光

### 前言

你快樂嗎？有人是很快樂；有人並不快樂，這是一定的現象。你還記得嗎？很久以前有一句話說：『飯後一根菸，快樂似神仙』，那是菸酒公賣局在推銷香菸的廣告詞，鼓勵人們購買香菸，抽煙。可是，真的當你飯後抽根煙就會快樂似神仙嗎？不會啦！醫生都勸人不要抽煙，因為吸煙有礙健康；雖然有人抽煙還活到七、八十歲；但是有更多的人因為抽煙而得癌症死亡。再說抽煙不僅污染空氣，也會影響別人的健康。所以，抽煙其實並不是一件使人快樂的事情。

那為甚麼會有人想出這樣的廣告詞呢？就是因為很多人活在並不快樂的生活中，天天愁眉苦臉，心情煩悶，人生乏味。有一句話說：『一分耕耘，一分收穫』不努力就沒有收穫，可是，今天的情況是『努力工作還不一定會有收穫』。那人生還有意義嗎？生活還有快樂嗎？沒有！可是，剛才所讀的經文，是耶穌所說的話啊！祂說：「應當歡喜快樂」，也就是人應當歡喜快樂過日子；也就是人應當有歡喜快樂的人生。

### 本論

今天，我要跟各位來分享這個信息。

#### 一、為甚麼人生不快樂？

我們應該都相信，這個世界與宇宙萬物都是上帝所創造的；當萬物都創造齊全之後，上帝才按照祂的形象，用地上的塵土創造兩個人。一男一女，就是亞當與夏娃。上帝使他們組織一個家庭，居住在伊甸園；不愁吃，因為天天有吃不完的果子；那時他們過的是非常快樂的日子。因為上帝創造人本來就是要他們歡喜快樂過日子。

可是，有一天，不幸的事情發生了。魔鬼藉著一條蛇來引誘夏娃，以牠的三寸不爛之舌用花言巧語欺騙了夏娃，使夏娃忘記了上帝的吩咐，偷吃了伊甸園唯一不可吃的禁果，也給亞當吃了。兩人都掉落罪惡的深淵，遭受上帝的懲罰，被趕出伊甸園，從此與快樂的生活說『Bye bye』。也就是說他們的人生就不再像以前那樣快樂了，因為上帝給亞當的懲罰是「地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。……你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。」(創三 17~19)

從這個創造的故事使我們得知人活在這個世上不快樂的原因。

### 一、心中沒有上帝

當上帝將亞當放在伊甸園的時候，曾經吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」(創二 16~17) 伊甸園裡面的果樹是成千上萬，任何一棵樹上的果子，亞當都可以摘下來吃，要吃多少就有多少，沒有上限，只要他的肚子容納得下；要吃多少都不受限制。

在成千上萬的果樹當中，只有一棵樹的果子是被上帝禁止的，那就是『分別善惡樹上的果子』。上帝並不是說：「園中所有樹上的果子，你都不可以摘下來吃；只有那棵分別善惡樹的果子才可以吃。」如果是這樣；對亞當來說，就變成虐待他了。因為再好吃的食物，吃多

了總是會膩的。我們每天的飲食，幾乎都在變換，一來是均衡飲食，不會缺少某種營養；二來是不會吃膩了，看見就怕。

在伊甸園中，雖然上帝天天都會來與亞當和夏娃散步聊天，可是，在他們心中並沒有上帝。怎麼說呢？因為當魔鬼來試探的時候，當魔鬼引誘夏娃去注意那棵『分別善惡樹上的果子』的時候，她忘記了上帝唯一的吩咐，並且嚴格禁止的禁令。上帝並沒有交代很多事情，也沒有訂下很多生活規則要求他們遵守。只有一句就是「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」(創二 16~17)

心中沒有上帝，當然就沒有上帝的話在心中，甚至是將上帝的話丟到九霄雲外。如果夏娃記得上帝所吩咐的禁令，在魔鬼的花言巧語引誘中，說出上帝的吩咐，必然不會掉入魔鬼的陷阱，就不會犯罪而被上帝逐出樂園。

## 二、沒有知足的心

前面已經提過，除了那棵『分別善惡樹上的果子』上帝禁止他們摘下來吃以外；所有的果樹上的果子他們都可以吃。可是他們沒有知足的心。我在想：可能夏娃私下會問她的丈夫亞當『為甚麼上帝禁止我們吃那棵分別善惡樹的果子？這麼多的果子都沒有禁止；唯獨那棵樹上的果子不可以吃。莫非它主裡面有甚麼秘密。』其實，是不知足的心在作祟。

正因為這個緣故，魔鬼來試探的時候，就中計了。假如夏娃因為有成千上萬的果樹的果子可以隨意摘下來吃而心滿意足，她才不用魔鬼的花言巧語呢。

上帝的話說：「只要有衣有食，就當知足。……貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」(提前六 8~10) 有一句話說『人心不足蛇吞

象』，『三斤貓要抓五斤老鼠』，因為沒有知足的心，人就失去快樂。亞當與夏娃就是沒有知足的心所以中了魔的計謀而失去樂園，也失去了歡喜快樂的生活。

## 二、快樂不在這個世界

亞當與夏娃離開伊甸園以後，就失去快樂的日子，因為快樂並沒有被帶到這個世界；快樂還留在伊甸園裡面。因為他們是帶著咒詛被驅逐離開伊甸園進入這個世界。不但他們每天都要汗流浹背，辛苦工作才能糊口，他們所生的兩個兒子—該隱與亞伯，居然為著獻祭而發生不愉快的事情，甚至演變成哥哥殺死弟弟的悲劇。這叫亞當與夏娃情何以堪？又怎麼會歡喜快樂呢？

【約伯記】記載約伯的故事，約伯雖然是一個敬畏上帝的義人，卻平白無故地遭到撒旦的陷害，不但一日之間死了兒女與財產，甚至接著還得著重病，幾乎要了他的命。

我們有一句話說『世間是苦海』，真的是至理名言。道成肉身來到世界的耶穌基督，從出生到出來宣揚上帝的愛，傳天國的福音，都是坎坷的歷程。最後還被祂的學生猶大出賣，被釘死在十字架上。

耶穌曾說：「在世上，你們有苦難。」(約十六 33) 活在這個世界真是苦啊！許多人追求世上的財富、地位、名譽、權勢，以為這些可以為他們帶來歡喜快樂。有嗎？你想想看：這些東西帶給人們的快樂，使人心歡喜；都只是短暫的，甚至是虛偽的。再多的錢財，你一天也只有吃三餐，天天都吃大魚大肉你也受不了，因為你會得『三高』—血壓高、血脂高、血糖高，這『三高』還會要你的命；還有，再大的房子，你晚上睡覺也只有睡一張床鋪、一個房間。你不會每個房間、每張床鋪都輪流睡一個小時，換到天亮吧！

大衛的詩這麼說：「世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。」(詩卅九 6) 所羅門王說：「我恨惡一切的勞碌，就是我在日光之下的勞碌，因為我得來的必留給我以後的人。那人是智慧是愚昧，誰能知道？他竟要管理我勞碌所得的，就是我在日光之下用智慧所得的。這也是虛空。」(傳二 18~19) 這句話真的是說到心檻裡頭。

不是有幾位擁有許多財產億過來億過去的人往生了以後，他的孩子們為著遺產的分配不均，搞得兄弟鬩牆、姊妹翻臉嗎？有的甚至還告上法院。

不知道各位是否也有這樣的感慨？年輕時努力工作，甚至廢寢忘食，用生命換取財富，買房子、買車子。現在年紀大了，這裡痛、那裡痠、頭髮白、眼睛花，走路不能快，怕會跌倒斷了骨頭；所以盡力用金錢去買健康，吃補藥品、營養品。還有，年輕時因為收入少，還得養家，所以山珍海味吃不起，只能偶而去；現在年紀大了，有了不少積蓄，有本錢可以吃美味可口的食物了，卻不能吃。因為牙齒掉了，都是假牙，咬不動了；腸胃不好，消化不了，醫生還勸導，要吃清淡的食物，以免得『三高』或消化不良。這不是很無奈嗎？活在這個世上，不就是如此嗎？

### 三、歡喜快樂的秘訣

雖然我們的人生是如此悲哀與無奈，但是耶穌卻說：「應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。」我們先來了解耶穌說這句話的背景。從【馬太福音】第五章到第七章是出名的『山上寶訓』，一開始耶穌就說到『八福』，也就是八種屬天的福氣，這是天國的福音。而這些福氣不是屬地的，不是屬這個世界的；甚至是這個世界所沒有的。特別是第八福，祂

說：「為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。」接著耶穌又解釋說：「人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣的壞話毀謗你們，你們就有福了！」接著才說：「應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。」

耶穌的教訓在當時的社會是逆理的，是帶有權柄的，而且是有革命性的；與當時的宗教領袖的教導，特別是與法利賽人的教導大相徑庭，而且耶穌行神蹟，醫治病人、趕鬼、赦免人的罪，甚至叫死人復活，這些舉動都使當時那些嚴守摩西律法的法利賽人受不了。於是，為著維護他們既有的權柄，以及他們在宗教上的地位與權威，他們從私下議論到公開反對，更藉著他們的權柄逼迫耶穌，攻擊耶穌、毀謗耶穌；更進而要除掉耶穌。

耶穌當然知道這些法利賽人以及那些祭司等宗教領袖的居心與計謀，更知道祂將要為天國的福音殉道；更藉著祂的死來完成上帝拯救罪人的計劃，叫一切相信祂的人得著永遠的生命，得著上帝的拯救；死後可以因為相信耶穌而進入天堂，更獲得在天上極大的賞賜。

在沒有快樂的世界耶穌卻要我們『應當歡喜快樂』，祂的意思是不要我們當低頭族，只有看到這個罪惡的世界，祂要我們抬起頭來看天上。祂說『因為你們在天上的賞賜是大的』，一切相信耶穌基督的信徒都有極大的賞賜為他們留著。使徒保羅勸勉信徒說：「你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在上帝的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在上帝裡面。」(西三 1~3)。

從耶穌基督與使徒保羅所說的話當中，提示給我們歡喜快樂的秘訣，那就是上帝！大衛曾作詩說：「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信實為糧；又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。」(詩卅七 3~4) 保羅曾說：「我們既藉著我主耶穌基督得與上帝和

好，也就藉著祂以上帝為樂。」(羅五 11) 所謂『以上帝為樂』簡單說就是看上帝為我們快樂的源頭。那要怎麼做呢？

### 一、專心信靠上帝

上帝的話這麼說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。不要自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。你要以你的財物和一切初熟的土產尊榮耶和華。這樣你的倉房必充滿有餘；你的酒醪有新酒盈溢。」(箴三 5~10) 專心信靠上帝；敬畏耶和華，必然會得著祂豐富的賞賜，使你不至缺乏。像大衛的詩篇所說的「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」(詩廿三 1)。不缺乏的人生，你當然是歡喜快樂的。

詩人大衛還說：「我的心必靠耶和華快樂，靠祂的救恩高興。我的骨頭都要說：耶和華啊，誰能像祢救護困苦人脫離那比他強壯的，救護那苦窮乏人脫離那搶奪他的？」(詩卅五 9~10) 這可以說是大衛一生的經歷；因為他專心信靠上帝，所以他從上帝得著歡喜快樂。因此他說「我在大會中要稱謝祢，在眾民中要讚美祢。」(詩卅五 18)。

### 二、知足常樂

我忘了是誰所說過的一句話『只看自己所擁有的，不看自己所沒有的。』當時夏娃若是只看那成千上萬他們可以隨意摘來吃的果子，不去看那一棵上帝所禁止，不可以吃的禁果，就不會被引誘而犯罪了。

在耶穌的傳道生涯中，曾有人對祂說：「夫子！請祢吩咐我的兄長和我分開家業。」耶穌回答說：「你這個人！誰立我作你們斷事的官，給你們分家業呢？」於是對眾人說：「你們要

謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。」(路十二 15) 耶穌指出這個人的貪心；沒有看見自己所擁有的產業，只看見自己所沒有的產業，因此一直覺得不足。因為不足，心裡就永遠不會歡喜快樂。

你曾經試過嗎？當你的銀行存摺已經五位數的時候，也就是你已經有上萬的存款，你會歡喜快樂嗎？或許會！但是，很快的笑容就你的臉上消失了。因為你會想：若能夠進到六位數不是更好嗎？有了六位數的存款，你又盼望能夠七位數，所以還是快樂不起來，不是嗎？

我們若是有以上帝為歡喜快樂的源頭，我們就來聽上帝的話怎麼說。「敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。只要有衣有食，就當知足。」(提前六 6~8) 在我的牧會生活中，常常在經驗上面這句話。我住在教會所提供的宿舍，裡面的傢俱以及日常用品，都是前人留下來的，只要還能夠使用就不會汰舊換新。

去信友家探訪時，看見他們家裡的佈置，所使用的傢俱、設備都不會輸給牧師館；真的是很羨慕。心中便會想：牧師的生活怎麼會是這樣呢？不過，當我記起上面的話時，就心滿意足而歡喜快樂了「因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。只要有衣有食，就當知足。」如今我已經退休了，當我與太太在回憶牧會的日子時，常常會有一句話從我們的口裡不約而同說出來。那句話就是『感謝主』。我們雖然不是富裕，卻從來沒有缺乏，因為我們有『知足的心』。

知足的心是建立在天國的基礎，因為我們的盼望與目標並不是在這個世界、不是在今生今世；乃是在天上、在永恆的國度裡。因為耶穌說：『因為你們在天上的賞賜是大的』，有了這樣的應許與保證，我們當然就會知足常樂了。



## 結論

諸位弟兄姊妹，你的人生過得歡喜快樂嗎？耶穌基督道成肉身來到這個世界，祂曾說：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」(約三16) 耶穌就是要把我們從罪惡當中拯救出來；使我們不再被罪惡捆綁，得著歡喜快樂。今天讓我們不只是自己相信耶穌；也帶領未信的人來相信耶穌，得著永生，好在這世界過著歡喜快樂的人生。

{本文結束}<sup>†</sup>

---

<sup>†</sup>講章版權屬作者所有，請勿抄襲；祈盼使用者在閱讀中被激勵、得參照。