

【節期講章】待降節**待降與關懷**

（經文：馬太福音二十五章 40 節；
加拉太書四章 4-7 節）

作者：胡忠銘

前言

每當聽到禮拜堂裡面傳出〈請來，請來，以馬內利〉這一首動聽的詩歌時，就知道，「待降節期」(Advent) 已經到來。巧的是，每逢待降節期的 12 月 1 日，正好是「世界愛滋病日」(World AIDS Day)，台灣基督長老教會為響應愛滋病的防治工作，同時關注愛滋病患者的人權，乃將 12 月的第一個主日訂為「關懷愛滋主日」。還有，每年的 12 月 3 日恰巧也是聯合國的「國際身心障礙者關懷日」(International Day of Disabled Persons)，長老教會為能讓大家明白生命的意義，一同關懷受苦的生命，亦將 12 月 3 日訂為「身心障礙者關懷日」。

由於「待降節期」屬基督教的宗教節期；「世界愛滋病日」與「身心障礙者關懷日」屬聯合國所提出的世界性紀念日，這三個重要的日子，都會在每年的 12 月第一個主日「集合」在一起。為喚起大家在等待耶穌基督再臨的「待降節期」，也能關注愛滋病患者及身心障礙者，本文將以〈待降與關懷〉為題提出分享。

一、再思待降

過去，我們已經多次談論過基督教的節期與年曆，相信大家不但都已耳熟能詳，且記憶猶新。再次藉此提出待降的意義作為分享，主要之目的，乃期盼大家能夠溫故而知新，並用虔誠的心，等待耶穌的再臨。

耶穌的誕生並非偶然，乃經由先知的預言（以賽亞書七章 14 節）、天使的預告（路加福音一章 26-38 節），以及眾人的等待終而實現（路加福音二章 25-35 節）。基本上，從先知的預言、天使的預告，到耶穌誕生，其意義，在保羅致加拉太教會的書信中，有著非常清楚的訴說。保羅乃如此寫道：「及至時候滿足，神就差遣他的兒子，為女子所生，且生在律法以下，要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名分。你們既為兒子，神就差他兒子的靈，進入你們（原文是我們）的心，呼叫：『阿爸，父。』可見從此以後，你不是奴僕，乃是兒子了；既是兒子，就靠著神為後嗣。」（加拉太書四章 4-7 節）由此端見，

耶穌的降生，乃要人藉著祂的救贖，脫離律法的奴役，進而得著生命之光；凡信靠祂的人，不但可以領受到聖靈的能力，更可獲得成為上帝兒女身份的憑據。然而基督教的節期與年曆，就是依耶穌基督的「道成肉身，死而復活的救贖」之意義循環而成。基於此，基督教的節期與年曆，乃由下列三個週期（cycle）組成：

1. 聖誕週期（Christmas cycle）：待降節期、聖誕節期、顯現節期。
2. 復活週期（Easter cycle）：大齋節期（四旬節、棕樹節、受難日）、復活節期。
3. 聖靈降臨週期（Pentecost cycle）：聖靈降臨節期（三一節期）。

姑且不論其他節期的典故和意義為何，就讓我們從「待降節期」談起。基本上，「待降節」（Advent）或稱「將臨節」的 Advent 這一個英文字，乃源自於拉丁文的 Advenir，意即「來臨」（to arrive）。可見，「待降節」一詞乃有「預備」、「等待」耶穌基督「來臨」之意。若進一步從「教會節期」或稱「教會年曆」（Church calendar）的排列和意義觀之，「待降節」可稱得上是「基督年」（Christian year）的「元旦」。

主後第四世紀末、第五世紀初的「待降節」，當時基督徒乃以 40 天，約六個禮拜的時間，作為靈修、禁食禱告，一起預備心等待聖誕節的來臨。此一「預備」的時間，到了第七世紀縮短為四個禮拜。如今，教會依然沿用第七世紀所流傳下來的傳統，以四個禮拜的時間等待和紀念之，也就是從聖誕節前的四個星期算起，直到主耶穌誕生的聖誕節為止。

或許，有人會質疑，早在兩千年前，主耶穌就已經降生，現在的人為何還需要「等待」？想必有不少人為此產生困惑！事實上，今我們所說的「待降節」，乃是在為上帝國的來臨，即耶穌基督的再臨做準備。因此，待降節除了有著「等待」與「預備」的意義外，更為重要的，還是要讓人能夠藉此明白，在等待與預備之同時，人首先必須接受生命之光的照耀，離棄黑暗，透過反省與悔改，迎接主耶穌的再臨。其主要 的意義有三：

1. 紀念耶穌曾經降臨。
2. 今日耶穌臨在我心。
3. 等待耶穌再度降臨。

待降節期時，普世的基督教會幾乎都會佈置五根蠟燭，分別在每一個星期點亮一根蠟燭，藉此代表希望、信心、喜樂、仁愛之真光的即將到來。到了聖誕節時，五根蠟燭將全部點亮，象徵世人所盼望的真光，主耶穌基督已經來到。然而，除了以燭光作為象徵外，教會

也會以紫色作為佈置的色彩，代表著「尊貴與悔罪」之意，同時藉以象徵尊君祭司耶穌基督的尊貴。因尊貴的主，將會為拯救世人的罪，再度降臨人間。

二、付出關懷

眾所周知，耶穌的來臨，並非為了權貴錦上添花，而是如同祂自己所言：「……叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」（路加福音四章 18b-19 節）也就是因為這樣，耶穌在傳福音的過程中，乃特別如此勸勉跟隨祂的人說：「我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」（馬太福音二十五章 40 節）

耶穌訴說此話的目的，除了要人們接受祂、信靠祂之外，還要他們能善待傳福音的使者，同時實踐對弱勢團體的關懷行動。若遵行此一吩咐的人，不但會展現出對耶穌的信靠，同時也會流露出敬神愛人的明證，而獲得義人的稱許，得享天國的福份。基於此，當我們齊心等待耶穌再臨的時候，也讓我們一起遵行耶穌的教導，同時響應對「世界愛滋病日」與「國際身心障礙者關懷日」的關心與代禱。

1. 關懷愛滋

12 月 1 日是「世界衛生組織」(WHO) 所定的「世界愛滋病日」(World AIDS Day)。世界衛生組織之所以會訂 12 月 1 日為「世界愛滋日」，主要的原因，乃人類的第一個愛滋病例，是於 1981 年的 12 月 1 日在美國被正式診斷出來。當時，世人對於愛滋病並沒有概念，而不以為意，其嚴重性也一再被低估。直到 1985 年 10 月，電視播出當紅的影星洛赫遜 (Rock Hudson, 1925-1985) 感染愛滋病毒而死亡的畫面，才逐漸引起世人的注意和恐慌。

洛赫遜是 1950 和 1960 年代獨領風騷，享譽全球的美國著名影星。上了年紀，且愛看美國電影的人，對他應不會陌生。洛赫遜曾於二戰期間在美國海軍服役，擔任過飛機的機械士。因身高高達 196 公分，英俊挺拔、外表出眾，戰後，很快就被相中，而於 1948 年和環球電影公司簽約，進入影壇從影。他主演過多部電影，1958 年還曾當選過年度明星，成了許多女性觀眾崇拜的對象。其所主演的《戰地春夢》(A Farewell to Arms)、《空中雄鷹》(Fighter Squadron)、《枕邊細語》(Pillow Talk) 等多部膾炙人口的電影，至今仍令人印象深刻。

1984 年 5 月，洛赫遜受邀參加雷根總統的晚宴時，雷根夫人南茜發現身體壯碩的他，

身體明顯消瘦，乃開口問他說：「你怎麼瘦得這麼多？」其實，當時的洛赫遜已經感染愛滋病毒，卻不自知。宴會結束後，洛赫遜收到白宮寄給他總統餐會的照片，從相片中，洛赫遜赫然發現自己的頸上，有一塊相當醒目的大紅斑。經過醫生的檢驗，證實是愛滋病毒所引起。

洛赫遜經告知，得知自己罹患愛滋病後，為了自己的聲譽和尊嚴，並不敢公開承認自己的病症，儘管四處密訪名醫，但病情還是日益惡化。1985年7月25日，洛赫遜於巴黎暈厥的消息傳出後，有關愛滋病的嚴重性，才成了全球新聞報導的焦點，遂而引起世人對「愛滋病」的關注和討論。

事實上，在此之前，美國的疾病管制局早在1981年，就已經發現愛滋病毒，且在幾年間，美國境內就陸續有一千多位民眾死於愛滋病，但礙於種種因素的考量，雷根政府一直避而不談，也不對外公開這項疾病，因此，「愛滋病」除了美國疾病管制局的少數官員，鮮少有人知道。

曠世巨星洛赫遜罹患愛滋病的消息被披露後，對他諸多不利，幾近毀謗的傳言甚囂塵上。因在銀幕上，他被塑造成一個多情男，為了事業，不但隱瞞性向，甚至還接受公司安排假結婚，掩人耳目，但私底下他卻是同志。就在病逝的27天之前，洛赫遜才正式公開他同志的身份，並證實自己感染愛滋病，而成了世上首位公開得到愛滋病的名人。1985年10月2日，洛赫遜因敵不過愛滋病的病魔，而離開人世。自此，「愛滋病」遂引發世人的注意和恐慌。

由於「愛滋病」的問題相當嚴重，因而被喻為「二十世紀的黑死病」，为了提高民眾對HIV病毒引起的愛滋病在全球傳播的意識，1988年，全球衛生部長在關於愛滋病預防計劃的高峰會議上（World Summit of Ministers of Health on Programmes for AIDS Prevention）首先提出「愛滋病日」的概念，自此，這個概念逐漸被全球各國政府、國際組織和慈善機構採納。

幾十年來，因愛滋病而被奪走生命的人數，已經超過數千萬人。如今，受到感染的人數已達四千萬人，而且每天受感染的人數，正以一萬六千人的速度快速竄升中。之前，愛滋病以非洲和亞洲地區的泰國為最；而今愛滋病已經演變成除南極洲外的全球性疾病，對人類健康造成重大的威脅。

以台灣為例，1984年12月，台灣出現首例愛滋病患，患者是一位美籍人士，此後，台灣的愛滋病帶原者遂逐年增加。截至2012年10月底為止，光是台灣罹患愛滋病的累計通報人數已達24706人，其中20到29歲的愛滋總感染人數比率超過四成，相較於2011年同期有上升的趨勢。台灣疾管局更發現，2012年10月底前，通報感染者有將近4600人，其年齡僅15到24歲，其中逾半是5年內感染。而這些5年內所感染的年輕病患中，有高達96%，乃因為沒有安全的性行為而感染上愛滋。（資料來源：台灣衛

生署疾病管制局)

國際紅十字會非洲區主席 Bekele Geleta 曾語重心長的說道：「紅十字會誕生在十九世紀的戰地中，但是二十世紀所發生的恐怖戰役中，沒有任何一次的死亡人數可以與千禧年頭十年的非洲死亡人數相比，原因就在愛滋病疫情的蔓延。」隨後，他又感慨的道出：「非洲一年死於愛滋病的人數，幾乎就是整個越戰的死亡人口！」由此端見，愛滋病對於人類的威脅是何等可怕！

在台灣，「愛滋病」的全稱叫做「後天免疫缺乏症候群」(Acquired Immune Deficiency Syndrome, AIDS)，其名稱乃由英文醫學名詞中的 Acuried (後天) Immune (免疫) Deficiency (缺乏) Syndrome (症候群) 前四個英文字母的簡稱和發音翻譯而來。此一症狀是由「愛滋病毒」(Human Immunodeficiency Virus, HIV, 人類免疫缺乏病毒) 所引起。人類的身體本就具有免疫功能，當細菌或各種病毒入侵時，免疫系統便發揮功能，身體因此能得以治癒。但若受到愛滋病毒 (HIV) 的入侵，病毒則會破壞人體免疫系統的中樞細胞 (T4 淋巴細胞)，還會在體內不斷繁殖，將人體的免疫系統全部癱瘓，等到「時機」成熟時，病人便會隨著「生病」，即醫學專有名詞的「伺機性感染」而發作。事實上，會致人於死的，並非 HIV 病毒本身，而是那些「伺機性感染」的疾病。

根據醫學的研究證實，當 HIV 病毒存在於人體時，會對人體造成嚴重疾病和傷害，但一出體外，就脆弱得不堪一擊，經過加熱到華氏 185 度，或家中的清潔劑，皆可輕易的殺死病毒，連蚊子叮咬也不會傳染愛滋病。然若經由體液、血液、藥物、針頭、母體等不當的接觸，才有可能被傳染；一般的握手或身處於社交場合，被感染的機率可說微乎其微，因 HIV 病毒並不會經由空氣傳染。

為關懷愛滋病，1991 年 4 月，「看見愛滋」(Visual AIDS) 的慈善機構在美國紐約成立。這個慈善團體，是由一群熱愛藝術的人集合而成，他們迫切希望能透過藝術才能，為愛滋病的防治工作貢獻心力。在全體成員集思廣益的努力下，決定以「倒 V 字型的紅絲帶」作為識別標誌，讓人一看到倒 V 字型的紅絲帶，就能激發大家一起認識愛滋、關心愛滋、防治愛滋，並且表達對於愛滋病患者的關懷與接納，以及對於愛滋衛教、治療方法與病毒研究的支持。此外，紅絲帶亦象徵著「希望」，即盼望愛滋病能根除，使感染者得以治癒，讓世人的恐慌得以早日恢復平靜，社會的壓力能獲得紓解。再者，戴上紅絲帶，也正是對於那些長時間投入研究發展愛滋治療工作者的「敬禮」。

若您支持愛滋病的事工，您也可以用一條長 15 公分的紅色絲帶，將它摺成英文的倒 V 字母，用別針配掛在胸前，或是將之貼在門上，象徵對於愛滋感染者的接納與關懷。

雖然愛滋病在世上已經在某些方面可以靠著藥物得到控制，如前所述：HIV 的病毒並不會經由空氣傳染，除非經由體液、血液、藥物、針頭、母體等不當的接觸，才有可能會被傳染。一般的握手或社交場合，被感染的機率微乎其微。雖是如此，然而 要不要在健保的 IC

卡上註記「愛滋病」之問題，在台灣卻引起「是否侵犯人權」的激烈爭辯。如今，因社會上對於愛滋的不正確觀念，使大部份人無法以平常心來看待愛滋病患，甚至連醫護人員都存著某種程度的偏見，著實可惜。

有鑑於此，台灣基督長老教會在 1996 年 4 月第 43 屆總會的通常年會中，乃通過訂定每年 12 月第 1 個主日為「關懷愛滋主日」，期盼通過這個主日，可以正確的認識愛滋病，同時也在信仰反省與實踐中，用行動來關心愛滋。

2. 關懷身心障礙者

長老教會除了呼籲所有的信徒，要瞭解愛滋並關懷愛滋病患之外，也同時要大家注意到每年的 12 月 3 日是「國際身心障礙者日」(International Day of Disabled Persons)。此一重要的日子，乃聯合國宣布 1981 年為「國際身心障礙者年」，而獲得世上所有國家的響應之後，聯合國大會遂而於 1992 年 10 月通過每年的 12 月 3 日為「國際身心障礙者日」。

聯合國之所以會決議設立「國際身心障礙者日」，從隔年的 1993 年 3 月 5 日，聯合國人權委員會特別在第 29 號決議文中的記述：「請各會員國加強慶祝『國際身心障礙者日』，讓身心障礙人士能完全且公平的參與社會。因此，透過這一天，我們鼓勵所有的人一同來討論有關身心障礙的問題，宣導屬於身心障礙者的權益和措施，讓身心障礙者能和其他人一樣，擁有充分平等的人權。」可以得知其精神和意旨。

2012 年正好是聯合國成立『國際身心障礙者日』的 20 週年紀念年 (1992-2012)，讓我們透過信仰，響應國際身心障礙者日的基本精神：

1. 邀請身心障礙者與社會大眾共同參與。
2. 彰顯身心障礙者的才華和專業。
3. 喚起社會大眾對身心障礙問題的重視。
4. 促進身心障礙者人權。

為了迎接 12 月 3 日「國際身心障礙者日」的到來，各地政府機構皆起而響應，辦理了許多相關的紀念與慶祝活動。以我們所住的高雄市為例，自 2012 年 11 月 3 日至 12

月 3 日 止，高雄市政府與高雄市各身心障礙社團合作，展開了 14 項系列活動，其中，包括高雄市身心障礙幼兒暨一般幼兒融合運動會、高雄市 101 年身心障礙國民運動會、「讓『礙』在一起－用愛揮灑精彩人生」踩街遊行&音樂嘉年華會、身心障礙者卡拉 OK 大賽等。

結語：

願身為基督徒的我們，在待降節的第一主日時，能以儆醒守望之心等候 彌賽亞降臨，同時一起關懷「愛滋主日」和「身心障礙者關懷日」。願上帝感動我們，讓我們能更加體會「生命的意義」，也願意關懷「受苦的生命」，常為這些弱勢的同胞代禱。

{本文結束}^{*†}

[†]講章版權屬作者所有，請勿抄襲；祈盼使用者在閱讀中被激勵、得參照。